



Certitude et réconfort

Comment devons-nous prier?

Que faut-il pour que la prière soit agréée et exaucée par Dieu?

Premièrement, que nous demandions du fond du cœur au seul vrai Dieu¹ qui s'est révélé à nous dans sa Parole tout ce qu'il nous a ordonné de requérir de lui²; deuxièmement, que nous connaissions, droitement et à fond, notre pauvreté et notre misère afin de nous humilier devant sa majesté³; troisièmement, que nous nous appuyions sur cette ferme assurance que, sans tenir compte de notre indignité, il exaucera sûrement notre prière pour l'amour du Seigneur Jésus-Christ, comme il nous l'a promis dans sa Parole⁴.

1. Ps 27.8-9; Ps 145.18-20; Jn 4.22-24; Rm 8.26-27; Ap 19.10.
2. Jc 1.5; 1 Jn 5.14-15.
3. 2 Ch 7.14; 2 Ch 20.12; Ps 34.19; Ps 62.8-9; És 66.2; Lc 18.13.
4. Ps 34.18; Ps 143.1; Dn 9.17-19; Mt 7.8; Jn 14.13-14; Jn 16.23; Rm 10.13; Jc 1.5-8.

Catéchisme de Heidelberg, Q&R 117

1. Une demande sincère
2. Une humiliation véritable
3. Un ferme appui

Comment devrions-nous prier? Certains journaux populaires nous proposent des façons de faire mécaniques. Dites telle prière trois fois par jour pendant neuf jours et vous serez exaucés. Ça fonctionne! Comme si nous pouvions manipuler Dieu. Le Seigneur a en horreur ce genre de prière. Voilà un exemple de prière qui prend le nom de Dieu en vain et qui ne sera certainement pas exaucée. « *Que faut-il pour que la prière soit agréée et exaucée par Dieu?* » (Q&R 117).

1. Une demande sincère

La première caractéristique d'une prière acceptable au Seigneur est une prière qui doit venir du fond du cœur.

« Premièrement, que nous demandions du fond du cœur au seul vrai Dieu qui s'est révélé à nous dans sa Parole tout ce qu'il nous a ordonné de requérir de lui » (Q&R 117).

Que veut dire « *demander du fond du cœur* »? Le cœur, dans la Bible, n'est pas seulement le centre des émotions, c'est le centre de toute la personne. Le cœur inclut la pensée, les émotions, la volonté, l'orientation même de la personne. Tout notre être doit être impliqué intensément dans la prière. Si je fais un travail et que mon cœur n'est pas là, mon attitude le révélera et les résultats en seront affectés. Parfois, nous parlons à quelqu'un, mais nous voyons bien que son cœur n'est pas là. Il fait semblant de communiquer avec nous, mais sa pensée est ailleurs. C'est plutôt vexant d'avoir ce genre de conversation. Dieu non plus n'aime pas une prière qui ne vient pas du fond du cœur. « *L'Éternel est près de tous ceux qui l'invoquent avec vérité* » (Ps 145.18). « *Je te célèbre de tout mon cœur* » (Ps 138.1).

Que penser des prières écrites, préparées d'avance? Elles risquent d'être prononcées de façon mécanique, rituelle ou répétitive, mais elles peuvent également saisir notre cœur et nous aider à prier ardemment. Elles peuvent même être plus riches que certaines prières dites « spontanées » qui risquent également, à la longue, de devenir monotones, répétitives et parfaitement prévisibles. Les psaumes sont des prières écrites que le Saint-Esprit nous a laissés pour nous instruire, mais aussi pour nous conduire dans nos prières. Des hommes de Dieu ont également composé de belles prières qui peuvent nous être utiles et contribuer à l'édification de l'Église. Pourvu que nous gardions à l'esprit que Dieu s'intéresse avant tout à notre cœur.

L'on s'imagine parfois que ceux qui sont capables de prier en public et qui font des prières éloquentes, avec de belles phrases bien tournées, sont vraiment des hommes de prières. Pour que la prière soit acceptable devant Dieu, elle doit venir du fond du cœur. La capacité de prononcer des prières bien formulées peut comporter le danger de vouloir attirer l'attention sur soi-même. Des soupirs et des gémissements peuvent avoir autant de valeur qu'une prière bien articulée.

L'apôtre Paul dit quelque chose de surprenant.

« L'Esprit vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables; et celui qui sonde les cœurs connaît quelle est l'intention de l'Esprit : c'est selon Dieu qu'il intercède en faveur des saints » (Rm 8.26-27).

Oui, nos prières doivent être sincères, mais nous sommes si faibles que nous ne savons même pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Heureusement que le Saint-Esprit vient à notre aide! Il intercède pour nous, il fait monter ces prières vers Dieu. Autrement, bien peu de nos prières réussiraient à monter jusqu'à Dieu. Le Dieu très-haut, dans sa majesté céleste, saisit tout de suite quelle est l'intention de l'Esprit. Ce que l'Esprit fait monter au ciel par des soupirs inexprimables est parfaitement clair pour Dieu et correspond précisément à sa volonté. Le fait que nos prières soient entendues et exaucées par le Père devrait nous procurer une grande assurance!

2. Une humiliation véritable

La deuxième caractéristique d'une prière acceptable au Seigneur est une prière faite dans une attitude d'humilité.

« Deuxièmement, que nous connaissions, droitement et à fond, notre pauvreté et notre misère afin de nous humilier devant sa majesté » (Q&R 117).

Pour que notre prière soit acceptable, nous devons reconnaître notre indignité complète, comme le publicain dans la parabole qui se frappait la poitrine et qui disait : « Sois apaisé envers moi, pécheur » (Lc 18.13). Quand nous prions, sommes-nous vraiment conscients de notre pauvreté? Crions-nous à Dieu pour qu'il vienne nous délivrer de nos péchés et nous fortifier dans nos faiblesses?

« Des profondeurs de l'abîme je t'invoque, Éternel! Seigneur, écoute ma voix! Que tes oreilles soient attentives à la voix de mes supplications! Si tu gardais le souvenir des fautes, Éternel, qui pourrait subsister? Mais le pardon se trouve auprès de toi, afin qu'on te craigne. J'espère en l'Éternel, mon âme espère, et je m'attends à sa parole » (Ps 130.1-4).

« L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement » (Ps 34.19).

Connaissez-vous des prières remplies d'humilité dans la Bible? Il existe de nombreuses prières de confession des péchés. La plus connue est sans doute celle de David au Psaume 51. Il y a aussi celle du même David au Psaume 32. Daniel, au chapitre 9 de son livre, a prié publiquement une grande prière de confession des péchés de tout le peuple. Cette prière a mis fin à la période de l'exil à Babylone. Esdras a prononcé une prière semblable en Esdras 9, de même que Néhémie en Néhémie 9. Ce sont de longues prières publiques de confession. Dieu écoute seulement les prières qui viennent d'un cœur contrit et vivement conscient de son besoin spirituel.

3. Un ferme appui

La troisième caractéristique d'une prière acceptable au Seigneur est une prière faite avec confiance.

« Troisièmement, que nous nous appuyions sur cette ferme assurance que, sans tenir compte de notre indignité, il exaucera sûrement notre prière pour l'amour du Seigneur Jésus-Christ, comme il nous l'a promis dans sa Parole » (Q&R 117).

La prière chrétienne est un acte de foi par excellence. La foi met sa confiance en Dieu.

Jacques dit que nous pouvons présenter nos demandes au Seigneur, « car Dieu donne à tous libéralement et sans faire de reproche » (Jc 1.5). Voilà une parole très encourageante! Souvent, nous donnons à contrecœur. Dieu, lui, donne généreusement, car il veut donner. Il prend plaisir à donner à ses enfants qui le lui demandent! Il donne sans faire de reproche, ce qui veut dire qu'il ne dit pas que nous sommes bêtes ou stupides de venir lui demander de telles choses. Nous pouvons librement nous approcher de lui pour lui présenter nos besoins! Toutefois, Jacques ajoute :

« Mais qu'il la demande avec foi, sans douter; car celui qui doute est semblable au flot de la mer, que le vent agite et soulève. Qu'un tel homme ne pense pas qu'il recevra quelque chose du Seigneur » (Jc 1.6-7).

La foi est nécessaire pour que la prière soit exaucée.

Sont-ce seulement les chrétiens qui peuvent prier de manière acceptable au Seigneur? Oui, car la foi est requise. Sans la foi, il est impossible de plaire à Dieu. « *Celui qui s'approche de Dieu doit croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent* » (Hé 11.6). Il est clair que les prières des non-chrétiens ne sont pas entendues par Dieu, tant qu'ils ne se tournent pas vers lui dans la repentance et la foi en Jésus-Christ.

Qu'est-ce qui devrait nous donner une ferme assurance quand nous prions? Tout d'abord, le fait que Dieu nous commande de prier devrait nous donner beaucoup de confiance. Sa Parole nous assure qu'il veut nous donner au moyen de la prière! Ensuite, reconnaissons que nous n'avons aucun droit de recevoir quoique ce soit de tout ce que nous demandons. Tout ce que nous recevons de Dieu est par pure grâce. Nous devrions prier humblement pour des faveurs non méritées, en comptant sur les seules promesses de Dieu remplies de sa grâce. « *Éternel, écoute ma prière, prête l'oreille à mes supplications! Réponds-moi dans ta fidélité, dans ta justice* » (Ps 143.1). Tant de prières dans la Bible ont été faites en disant : « Non pas à cause de nous, mais à cause de toi. » Oui, réponds-moi dans ta fidélité, par amour pour ton nom! Quelle assurance cela devrait nous donner!

Enfin, rappelons-nous que Jésus-Christ est le fondement même de notre prière.

« *Puisque nous avons un grand souverain sacrificateur qui a traversé les cieux, Jésus, le Fils de Dieu [...] approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, en vue d'un secours opportun* » (Hé 4.14,16).

Notre assurance repose entièrement sur l'œuvre de Jésus-Christ, notre unique Médiateur et notre parfait Souverain Sacrificateur. Il intercède lui-même pour nous au ciel. Il le fait sur la base de son sacrifice parfait accompli une fois pour toutes à la croix. « *Le Christ-Jésus est celui qui est mort; bien plus, il est ressuscité, il est à la droite de Dieu, et il intercède pour nous!* » (Rm 8.34).

Soyons persuadés que Dieu « *exaucera sûrement notre prière pour l'amour du Seigneur Jésus-Christ, comme il nous l'a promis dans sa Parole* » (Q&R 117). Le Seigneur Jésus nous a fait cette grande promesse : « *Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils. Si vous demandez quelque chose en mon nom, je le ferai* » (Jn 14.13-14). Quand nous prions avec foi, nous sommes unis au Christ et animés du Saint-Esprit, et le Père reçoit nos prières comme si elles venaient de son propre Fils!

Pour que nos prières plaisent au Seigneur, elles doivent donc venir du fond du cœur, être faites avec humilité et être présentées avec confiance. Telle est l'œuvre du Saint-Esprit dans nos cœurs. Seul l'Esprit de Dieu peut nous faire porter un tel fruit! Autrement, sans ces qualités, nos prières sont fausses et inutiles et Dieu ne les entend pas. Réjouissons-nous d'avoir un Père qui entend la prière sincère, humble et confiante de ses enfants!

Paulin Bédard, pasteur

Certitude et réconfort, série d'études doctrinales sur le Catéchisme de Heidelberg.

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

Comment devons-nous prier?

www.ressourceschretiennes.com



2020. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.
Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))