



## L'amour n'est pas... un sentiment?

1. Le véritable fonctionnement des émotions
2. Nos pensées ont un impact sur nos émotions et nos sentiments
3. Les émotions suivent les pensées

Je pense que la plupart d'entre nous ont déjà entendu dire que l'amour que Dieu demande de nous n'est pas simplement un sentiment. L'amour de Dieu n'est pas un sentiment et l'amour de notre prochain ne l'est pas non plus. Même dans le contexte d'une cérémonie de mariage, il est fréquent d'entendre le pasteur dire que ce qui caractérise le mariage n'est pas d'abord et avant tout un sentiment.

Cette négation de l'idée que l'amour serait essentiellement une émotion vient probablement du fait que nous sommes conscients que l'amour est aussi une obligation morale. Le raisonnement semble être que, puisque l'amour est une vertu commandée par Dieu, il ne peut s'agir d'une émotion ou d'un sentiment. Après tout, les émotions n'apparaissent pas sur commande. On ne peut ordonner aux gens d'avoir des émotions spécifiques.

Dans le même ordre d'idées, les gens affirment que, tout comme on ne peut éprouver des émotions sur commande, de même on ne peut promettre des émotions. Par exemple, lorsque vous vous mariez et faites le vœu d'aimer votre époux ou votre épouse pour toute la vie, jusqu'à ce que la mort vous sépare, vous ne vous engagez pas à éprouver une émotion spécifique envers votre époux ou votre épouse. Vous vous engagez plutôt à un *comportement* spécifique. J'ai entendu proclamer à plusieurs reprises lors de cérémonies de mariage que le vœu d'aimer signifie que l'on s'engage à ne jamais cesser de rechercher le bien de la personne avec laquelle on se marie.

### 1. Le véritable fonctionnement des émotions

Une idée sous-jacente du véritable fonctionnement des émotions se cache derrière le concept selon lequel les émotions ne peuvent être commandées ou promises. De nos jours, la plupart des gens semblent considérer les émotions ou les sentiments comme étant plus ou moins en dehors de notre contrôle cognitif. Les humeurs, les émotions, les sentiments apparaissent simplement. À cause de cela, vous pouvez demander aux gens de changer leur façon de penser, mais vous ne pouvez leur demander de changer leur état émotionnel.

En fait, cependant, il semblerait que notre état émotionnel ait un lien très étroit avec ce que nous croyons au sujet de Dieu et de notre prochain et avec ce que nous pensons d'eux. Nos sentiments envers Dieu révèlent ce que nous croyons réellement de lui et contrastent parfois avec ce que nous professons croire à son sujet. Si nous disons que nous croyons en Dieu, mais que nous ne sommes aucunement engagés en ce qui touche nos émotions envers le Seigneur de gloire, notre foi est-elle

vraiment réelle? De même, si nous disons que nous aimons nos frères et nos sœurs dans la foi, mais qu'en fait nous n'éprouvons aucun sentiment positif envers eux, cet amour est-il vraiment réel?

Le lien entre la pensée et les sentiments ou les émotions apparaît également de manière évidente lorsqu'il est question de repentance. La Bible nous enseigne que la repentance inclut une peine profonde qui vient du fond du cœur. C'est une émotion dont il s'agit. Sans cette composante de tristesse devant Dieu, il n'y a pas de réelle repentance. Même dans nos interactions humaines, nous pouvons tout de suite déceler une personne qui nous présente des excuses sans vraiment éprouver de remords. Nous ne sommes jamais satisfaits de ce genre d'excuses parce que nous savons qu'elles ne viennent pas du cœur. Je pense que tout le monde sait bien que l'émotion d'un cœur attristé devant sa faute n'apparaît pas juste comme ça. Le Saint-Esprit fait surgir cette émotion en confrontant le pécheur à la volonté objective de Dieu. Les sentiments associés à la repentance s'enracinent dans ce que nous pensons de Dieu et de sa sainteté.

## **2. Nos pensées ont un impact sur nos émotions et nos sentiments**

Si nous acceptons le fait qu'il y a un *lien* entre ce que nous pensons et ce que nous ressentons, alors il n'est pas surprenant que la Bible nous commande d'avoir certains sentiments. Un *commandement* qui exige de nous certaines émotions sous-tend un commandement implicite d'avoir certaines pensées.

De même, la promesse de sentiments spécifiques implique un engagement à nourrir des pensées spécifiques qui engendrent ces sentiments ou ces émotions.

Voici quelques exemples où Dieu nous commande clairement certaines émotions spécifiques. La Bible nous commande à de nombreux endroits de *craindre* le Seigneur. Ce commandement signifie que nous devons être remplis de sentiments de révérence et d'admiration devant Dieu qui est grand et glorieux. Ces sentiments sont au cœur même de la piété biblique. Dieu ne veut pas que nous vivions devant lui dans l'indifférence émotionnelle, mais bien plutôt remplis de l'émotion spécifique d'une pieuse admiration.

Il y a aussi de nombreux passages de la Bible qui exhortent les croyants à être *joyeux*. Réjouissez-vous, dit la Parole, réjouissez-vous toujours, en toutes circonstances. La joie est l'émotion que nous ressentons lorsque nous savons que quelque chose de merveilleux nous est arrivé ou est sur le point de nous arriver. Lorsque Dieu nous commande d'être joyeux, c'est une façon de nous dire que nous devons concentrer nos pensées sur les choses incroyables qu'il a faites pour nous et qu'il fera pour nous en Jésus-Christ. Lorsque nous réfléchissons à toute son œuvre de rédemption, nous pouvons éprouver de la joie même au cœur des situations personnelles les plus difficiles.

Si la crainte du Seigneur et la joie chrétienne sont des émotions et si ces émotions peuvent faire l'objet de commandements, pourquoi en serait-il autrement de l'émotion que l'on nomme *amour*? L'amour c'est l'émotion que l'on éprouve quand nous sommes attirés vers quelqu'un ou quelque chose lorsque cette personne ou cette chose est bonne, précieuse et noble. Lorsque la Bible nous dit que nous devons aimer Dieu, cela signifie qu'il est approprié pour les chrétiens de se sentir puissamment attirés vers Dieu et qu'il devrait en être ainsi. Cela devrait être la norme. Aimer Dieu implique ce sentiment d'être

fortement attiré à lui à cause de la gloire qui émane de qui il est et à cause des merveilles de tout ce qu'il a fait.

### **3. Les émotions suivent les pensées**

De même, lorsque la Bible dit que nous devons aimer notre prochain comme nous-mêmes, cela signifie que la norme pour les chrétiens devrait être de se sentir attirés vers leurs frères et sœurs en Jésus-Christ et, de manière plus générale, vers tous les êtres humains. Si vraiment nous savons que nos prochains ont été faits à l'image de Dieu et si vraiment nous comprenons que nos frères et sœurs chrétiens sont purifiés dans le sang de Christ et qu'ils sont sanctifiés par le Saint-Esprit, nous serons attirés vers eux de tout notre cœur. Nos sentiments suivront nos pensées.

En conclusion, l'amour est vraiment une émotion. C'est une émotion commandée par Dieu et c'est une émotion que nous promettons à diverses occasions, comme lors de notre profession de foi ou de notre mariage. Si à certains moments nous ne ressentons plus d'amour pour Dieu dans notre cœur, il est probable que c'est parce que, d'une manière ou d'une autre, nous avons perdu de vue à quel point Dieu est vraiment merveilleux. De même, si nous ne nous sentons plus attirés vers notre prochain, nous avons probablement négligé de réfléchir suffisamment à la véritable identité de notre voisin en tant qu'être humain créé à l'image de Dieu. À mesure que nous commençons à remplir notre esprit de pensées vraies au sujet de Dieu et des êtres humains, les sentiments d'amour suivent.

Finalement, il faut souligner que, même lorsque le sentiment d'amour est absent, nous devrions quand même agir avec amour. Cependant, le mieux est de loin d'être rempli de sentiments d'amour accompagnés de gestes d'amour ou qui conduisent à des gestes d'amour. Du moins, telle est ma perspective.

---

**Rob Schouten**, pasteur

Traduit de « Love is... not a Feeling? », *Reformed Perspective*, vol. 28, n° 4, février 2009, p. 22-23.

L'auteur est pasteur de l'Église réformée canadienne (CanRC) à Aldergrove, Colombie-Britannique, Canada.

[www.ressourceschretiennes.com](http://www.ressourceschretiennes.com)



2014. Traduit et utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))