



Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu

## Ayez à vos reins la vérité pour ceinture

« Au reste, fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force souveraine. Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les manœuvres du diable. Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les principautés, contre les pouvoirs, contre les dominateurs des ténèbres d'ici-bas, contre les esprits du mal dans les lieux célestes. C'est pourquoi prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour et tenir ferme après avoir tout surmonté. Tenez donc ferme : **ayez à vos reins la vérité pour ceinture**; revêtez la cuirasse de la justice; mettez pour chaussures à vos pieds les bonnes dispositions que donne l'Évangile de paix; prenez, en toutes circonstances, le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du Malin; prenez aussi le casque du salut et l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu. Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières et de supplications. Veillez-y avec une entière persévérance. Priez pour tous les saints et aussi pour moi : que la parole, quand j'ouvre la bouche, me soit donnée pour faire connaître avec hardiesse le mystère de l'Évangile, pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes; et que j'en parle hardiment comme je dois en parler. »

**Éphésiens 6.10-20**

1. La ceinture de la vérité
2. Le relativisme s'oppose à la vérité
3. Le mensonge s'oppose à la vérité
4. Attachons-nous solidement à la vérité
5. Pour poursuivre la méditation

Avez-vous déjà vu un banquier porter son maillot de bain à la banque pour recevoir ses clients? Avez-vous déjà vu un soudeur qui travaille en veston et cravate? La mère de la mariée se présente-t-elle à son mariage avec des bottes de plastique rose jusqu'aux genoux? Le Premier ministre du pays est-il habillé en scout pour débattre au Parlement? Bien sûr que non!

Nous avons divers vêtements pour diverses occasions. Nous essayons de porter les vêtements appropriés pour chaque situation. Nous avons des vêtements de travail, des vêtements pour la détente, des vêtements pour nous entraîner au gymnase, des vêtements pour un mariage, des vêtements pour des funérailles, etc.

Dimanche dernier, nous avons commencé une série de sermons sur les vêtements spirituels que nous devons porter en tout temps si nous voulons tenir ferme contre l'ennemi qui cherche à nous détruire. Dans la Bible, la vie chrétienne est parfois comparée à une guerre. Et si nous, que la Bible appelle soldats de Jésus-Christ (2 Tm 2.3-4), voulons sortir victorieux de cette guerre, nous avons besoin de nous revêtir en tout temps de toutes les armes que Dieu nous donne.

Nous allons nous arrêter ce matin au début du verset 14 sur les mots : « *Ayez à vos reins la vérité pour ceinture.* » C'est le thème et la pensée principale à retenir ce matin. « *Ayez à vos reins la vérité pour ceinture.* »

## **1. La ceinture de la vérité**

Lorsqu'il écrit son épître aux Éphésiens, l'apôtre Paul est en prison. C'est ce qu'il veut dire quand il écrit au verset 20 d'Éphésiens 6 qu'il est « *dans les chaînes* » (voir aussi 3.1 et 4.1). Paul a sans aucun doute l'occasion de voir des soldats autour de lui, et il se sert de cette image pour instruire les chrétiens.

À cette époque, on portait une tunique, c'est-à-dire un vêtement extérieur qui pendait librement sur une grande partie du corps. Mais comme le combat était surtout corps à corps, un vêtement flottant pouvait être nuisible parce qu'il gênait le mouvement. Avant la bataille, le soldat le resserrait sur lui au moyen d'une ceinture. La ceinture lui permettait de marcher sans être embarrassé par sa tunique. Il se sentait plus fort et plus confiant. Ses reins étaient affermis, son dos était bien soutenu. Il était prêt à combattre. Pour nous, l'expression se serrer la ceinture signifie accepter des privations. Pour les soldats du temps de Paul, se serrer la ceinture signifiait se préparer à l'action, être prêt à combattre.

L'apôtre Paul, inspiré de Dieu, nous dit : « *Ayez à vos reins la vérité pour ceinture.* »

Chrétiens, soldats de Jésus-Christ, si vous voulez être prêts à tenir ferme contre les manœuvres du diable, si vous voulez résister à l'ennemi qui cherche à vous détruire, vous avez absolument besoin d'être attachés solidement à la vérité.

Mais de quelle vérité au juste Paul parle-t-il ici? Il parle de la vérité de Dieu! Plus tôt dans son épître aux Éphésiens, Paul a parlé de cette vérité. Par exemple :

- Au chapitre 1, verset 13, Paul a dit : « *Vous avez entendu la parole de la vérité, l'Évangile de votre salut, vous avez cru et vous avez été scellés du Saint-Esprit.* »
- Au chapitre 4, au verset 21, Paul a dit : « *Vous avez été instruits conformément à la vérité qui est en Jésus.* »

La vérité est en Jésus. La vérité est dans l'Évangile de notre salut. La vérité, c'est la Parole de Dieu. La veille de sa mort, dans sa grande prière sacerdotale, Jésus a dit à son Père : « *Père, ta parole est la vérité* » (Jn 17.17).

En tant que chrétiens, nous savons où se trouve la vérité. Nous aimons cette vérité, nous la chérissons. Elle fait notre bonheur! Nous marchons selon elle. Nous avons le désir de la répandre, de la faire connaître. Cette vérité nous arme contre l'ennemi.

Si nous négligeons la vérité, que va-t-il arriver? Nous allons certainement déraiper et tomber spirituellement. Pour nous avertir, la Bible nous parle, par exemple, d'Hyménée et de Philète qui se sont écartés de la vérité. On pourrait peut-être dire : ils ont desserré leur ceinture. Résultat? Leurs discours sont devenus vides, ils ont avancé toujours plus dans l'impiété et leur parole a rongé comme la gangrène (2 Tm 2.16-18) Fiasco spirituel! Pourquoi? Parce qu'ils se sont écartés de la vérité!

Pour nous avertir, la Bible nous dit aussi ceci :

*« Il viendra un temps où les hommes détourneront leurs oreilles de la vérité et se tourneront vers les fables. Ils ne supporteront plus la saine doctrine; mais au gré de leurs propres désirs, ils se donneront maîtres sur maîtres » (2 Tm 4.3-4). « L'Esprit dit expressément que, dans les derniers temps, quelques-uns abandonneront la foi, pour s'attacher à des esprits séducteurs et à des doctrines de démons » (1 Tm 4.1).*

Le diable et ses démons, les forces des ténèbres, font tout ce qu'ils peuvent pour vous écarter de la vérité. Allez-vous les laisser faire et vous retrouver avec Hyménée et Philète, et d'autres qui ont fait naufrage en ce qui concerne la foi? (1 Tm 1.19).

Comment les forces du mal s'y prennent-elles aujourd'hui pour essayer de vous écarter de la vérité? Je relèverai ce matin deux stratégies de l'ennemi à cet égard.

## **2. Le relativisme s'oppose à la vérité**

Première stratégie : le diable fait croire à beaucoup de personnes que la vérité n'existe pas, mais que chaque personne a sa propre vérité. Ce poison mensonger est en train d'infecter et de détruire notre société.

Depuis quelques années se répand cette idée complètement insensée que ce qui est vrai pour toi est vrai pour toi, et ce qui est vrai pour moi est vrai pour moi. On nous dit qu'il y a autant de vérités qu'il y a d'individus sur la planète.

Satan, qui est menteur et le père du mensonge, d'après la déclaration de Jésus (Jn 8.44), Satan donc dit qu'il n'y a pas la vérité, mais que chacun peut déterminer ce qui est vrai pour lui et vivre sa vie à sa guise. Satan et ses complices veulent vous faire croire que chacun décrète ce qu'est la vérité pour lui-même.

Mais que dit la Bible? La Bible parle-t-elle de la ceinture de ma vérité personnelle? Non! Nous pouvons découvrir la vérité, mais nous ne pouvons pas la créer, l'inventer. Ce qui est vrai est vrai, et ce qui est faux est faux, pour tous, tout le temps. La vérité vient de Dieu, pas de nous. La vérité existait bien avant notre naissance, que cela nous plaise ou non.

Alors, pourquoi plusieurs personnes adoptent-elles avec empressement cette folle idée que chacun a sa vérité, ce qu'on appelle le relativisme?

Il n'est pas difficile de répondre à cette question : le relativisme est une révolte contre Dieu et contre sa loi par des personnes qui sont follement en amour avec leur ego pécheur. Proclamer que chacun a sa vérité, c'est dire que chacun peut vivre comme il veut sans rendre de compte à qui que ce soit. Il s'agit là du narcissisme épidémique qui est en train de détruire notre société. Tout doit être au service du moi qui est gros comme l'univers.

L'idée que quelqu'un d'autre qu'eux-mêmes puisse dicter leur conduite est insupportable pour les relativistes. La vérité absolue est un obstacle au soi-disant « épanouissement » de leur ego et de ses mauvais désirs. Voilà pourquoi ils disent que cette vérité absolue n'existe pas.

Autrement dit, le relativisme est un symptôme de la mort spirituelle. L'idée qu'il n'y a pas de vérité est enracinée dans le cœur humain tortueux qui ne veut pas être restreint. Le diable invente une philosophie qui plaît aux cœurs rebelles. Il est évident que le relativisme est aux antipodes de l'Évangile du Fils de Dieu. C'est quelque chose de mauvais, qu'il faut éviter. Il faut protéger nos enfants contre cet esclavage colossal de l'amour de soi.

Vous rendez-vous compte dans quel pétrin ce mensonge diabolique plonge l'humanité? En plus, on essaie de nous faire croire que le relativisme, c'est de l'humilité; alors que proclamer connaître la vérité de Dieu, ce serait le comble de l'orgueil, nous dit-on!

Les chrétiens sont de plus en plus souvent traités d'arrogants. On nous dit : « Vous êtes arrogants, vous, les chrétiens, de prétendre connaître la vérité et de dire que les autres croyances sont fausses! Nous, les relativistes, nous sommes beaucoup plus humbles, car nous disons que toutes les vérités sont d'égale valeur. »

En apparence, cela semble être de l'humilité. Mais en réalité, il ne s'agit pas du tout d'humilité! La véritable humilité, c'est de se soumettre à la vérité, je me mets sous elle. Se soumettre, se mettre sous. Si je dis que la vérité n'existe pas, et si je déclare que moi, je fais ce que je veux, je choisis, je décide moi-même, ce n'est pas de l'humilité; mais c'est l'essence même de l'orgueil.

Croire ce que la Bible enseigne n'est pas de l'arrogance. L'arrogance, c'est essayer de façonner la vérité en fonction de nos préférences personnelles. L'apôtre Jean nous parle de cette arrogance suprême lorsqu'il dit en 1 Jean 5.10 : « *Celui qui ne croit pas Dieu le fait menteur puisqu'il ne croit pas au témoignage que Dieu a rendu à Son Fils.* »

Donc, première stratégie : le diable fait croire à beaucoup de personnes que la vérité absolue n'existe pas, mais que chaque personne a sa propre vérité.

### **3. Le mensonge s'oppose à la vérité**

Deuxième stratégie de l'ennemi : le diable minimise la gravité du mensonge dans la vie de tous les jours.

Écoutez bien : s'il n'existe pas de vérité absolue, si chacun a sa propre vérité, alors mentir n'est ni bien ni mal puisqu'il n'existe pas de règle, pas de critère. Le relativisme philosophique conduit nécessairement au relativisme moral.

Vous le savez, la sincérité et l'honnêteté sont des valeurs en déclin. Un sondage récent a révélé que 91 % des gens mentent régulièrement. Les mensonges sont devenus monnaie courante dans notre façon de communiquer. Une revue titrait récemment : « La vérité, c'est que tout le monde ment. » Chacun devient une usine à mensonges. C'est épouvantable!

Des hommes politiques s'inventent des exploits ou embellissent leur curriculum vitae. Des employés se disent malades alors qu'ils vont jouer au golf. Des publicités nous promettent monts et merveilles si nous achetons tel produit; ce qui se révèle faux. « Votre enfant a treize ans? Ah, vous avez juste à dire qu'il a onze ans! » « Si vous ne voulez pas de factures, ça va vous coûter moins cher. » Le mensonge est partout.

Prenez chaque mensonge, multipliez-le par des centaines de millions de mensonges, et vous avez une dégradation morale monumentale. Rien d'étonnant que notre monde soit dans un état aussi pitoyable. Nous récoltons les fruits de la malhonnêteté qui se répand partout à très grande vitesse.

Le diable minimise la gravité du mensonge dans la vie de tous les jours. On parle des « petits » mensonges. On dit que le mensonge est anodin. On entend dire : « Un mensonge n'a jamais fait de mal à personne. » On parle de « mensonge pieux ». Le mensonge est-il grave? Écoutez la Parole de Dieu : « *Tous les menteurs, leur part sera dans l'étang brûlant de feu et de soufre* » (Ap 21.8). Oui, c'est grave de mentir. Aux yeux de Dieu, tout mensonge est très grave. Aux yeux de Dieu, il n'y a pas de « petits » mensonges sans conséquence.

Ce n'est pas pour rien que, dans son épître aux Éphésiens, l'apôtre Paul, inspiré de Dieu, déclare : « *Rejetez le mensonge et que chacun de vous parle avec vérité à son prochain* » (Ép 4.25) Rejeter le mensonge et toujours dire la vérité, voilà ce qu'implique également avoir à nos reins la vérité pour ceinture. Quand nous vivons dans la vérité, nous sommes armés pour tenir ferme et résister à l'ennemi.

Les chrétiens, à la ressemblance de Jésus qui est la vérité (Jn 14.6), doivent être reconnus dans leur milieu et partout comme des gens honnêtes et véridiques, des hommes et des femmes dont la parole est toujours fiable. Le mensonge est comme un coup de poignard porté dans les organes vitaux du prochain. La communion se bâtit sur la confiance, et la confiance repose sur la vérité. Le mensonge sape les fondements de la communion, alors que la vérité affermit les fondements de la communion.

Si le mensonge est la principale caractéristique de votre vie, vous devez vous réclamer d'une autre paternité que de celle de Dieu. Lorsque nous négligeons de dire la vérité, nous négligeons aussi de représenter Jésus, qui est la vérité. Lorsque nous disons la vérité, nous parlons la langue de Jésus. Lorsque nous disons des mensonges, nous parlons la langue de Satan.

#### **4. Attachons-nous solidement à la vérité**

Je vous rappelle qu'au verset 13 d'Éphésiens 6, Paul nous parle du mauvais jour : « *Prenez toutes les armes de Dieu afin de pouvoir résister dans le mauvais jour et tenir ferme après avoir tout surmonté.* » « Le mauvais jour », ou « le jour du malheur », comme dit souvent le psalmiste (Ps 41.2; 49.5). Oui, il y a de ces jours plus pénibles que d'autres.

Mais nous pouvons également dire que, depuis la chute, chaque jour est un mauvais jour pour l'humanité. En Éphésiens 5.16, Paul dit que « *les jours sont mauvais* ». Chaque jour, nous devons donc avoir à nos reins la vérité pour ceinture. Nous devons nous attacher solidement à la vérité de Dieu. La Bible est la norme objective de la vérité et notre autorité finale pour notre doctrine et notre vie.

Attachons-nous à cette vérité. Aimons la vérité de Dieu. Vivons selon cette vérité. Marchons dans la vérité. La vérité de Dieu consignée dans sa Parole et personnifiée en son Fils est essentielle pour tenir ferme. Sans la vérité, nous serons flottants et entraînés à tout vent de doctrine, joués par les hommes avec leur fourberie et leurs manœuvres séductrices, comme le dit Paul en Éphésiens 4.14.

Rien d'autre que la vérité ne peut chasser le mensonge. Exposez-vous le plus possible à la vérité de Dieu. Agissez à la lumière de cette vérité. Mettez-vous à l'écoute de la vérité de Dieu plus que des mensonges du diable. Prenez toutes les occasions possibles pour être exposés à la vérité de Dieu. En semaine, participez aux études bibliques; vous serez alors fortifiés pour que vous puissiez tenir ferme. Apprenez à dire « Non! » aux milliers d'invitations de toutes sortes du genre « Devenez admirateur de notre page Facebook », etc. C'est incroyable à notre époque le temps qui est perdu à s'éparpiller dans des distractions et des vanités qui ne font que nous affaiblir spirituellement.

Revenons à ce que j'avais dit en introduction : vous vous êtes peut-être dit que parler d'un banquier qui porte son maillot de bain à la banque pour recevoir ses clients, ou d'un soudeur qui travaille en veston et cravate, ou du Premier ministre habillé en scout pour débattre au Parlement, c'est ridicule.

Que diriez-vous maintenant d'un soldat qui est au cœur d'une guerre terrible et qui n'a aucune arme, aucun équipement, aucune armure? On dirait : « Il est complètement fou! Il va très rapidement se faire tuer! » Alors, ne commettons pas la même folie! Nous sommes au milieu d'une guerre terrible. Afin de pouvoir résister et tenir ferme après avoir tout surmonté, ayons à nos reins la vérité pour ceinture. C'est Dieu qui nous donne cette arme.

Parce que notre Chef (Mt 2.6) et Capitaine, Jésus, le Fils de Dieu, est au-dessus de toute principauté, autorité, puissance, souveraineté, au-dessus de tout nom qui peut se nommer, non seulement dans le siècle présent, mais encore dans le siècle à venir, nos cœurs sont rassurés. Jésus, notre Sauveur, a triomphé de tout ennemi. Unis à lui par la foi, tenons ferme, et nous pourrons résister à l'ennemi et tout surmonter.

*« Ayez à vos reins la vérité pour ceinture. » Amen!*

## **5. Pour poursuivre la méditation**

- a. Lecture : Jean 17.17; Éphésiens 4.14. Quels bienfaits recevons-nous de connaître la vérité absolue de Dieu? Quels dangers courrons-nous de ne pas connaître la vérité de Dieu ou de la négliger?
- b. Lecture : 1 Timothée 1.18-20; 2 Timothée 2.16-18. Réfléchissez au triste sort de ces personnes : Hyménée, Alexandre et Philète. Comment éviter de marcher sur leurs traces?

- c. Lecture : 1 Timothée 4.1; 2 Timothée 4.3-4. Quels seraient quelques exemples de doctrines de démons? Pourquoi plusieurs détournent-ils leurs oreilles de la vérité? Comment éviter que cela nous arrive?
- d. Lecture : Éphésiens 4.25. Que devons-nous rejeter? Comment devons-nous parler à notre prochain? Ceux qui vous connaissent le mieux pourraient-ils témoigner que vous êtes une personne honnête?
- e. Lecture : Apocalypse 21.8; Jean 8.44. Quel sort attend les menteurs? Qui est à l'origine du mensonge? Méditez sur cette pensée : « Si le mensonge est la principale caractéristique de votre vie, vous devez vous réclamer d'une autre paternité que de celle de Dieu. Lorsque nous négligeons de dire la vérité, nous négligeons aussi de représenter Jésus, qui est la vérité. Lorsque nous disons la vérité, nous parlons la langue de Jésus. Lorsque nous disons des mensonges, nous parlons la langue de Satan. »
- f. Lecture : Éphésiens 5.16; 6.10-14a. Qu'est-ce qu'un mauvais jour? Priez ardemment pour quelqu'un que vous connaissez et qui est dans un jour mauvais. Après avoir prié, y a-t-il autre chose que vous pourriez faire aujourd'hui pour cette personne?

---

**Mario Veilleux**, pasteur

*Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu.* Série de huit prédications sur Éphésiens 6.10-20.

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada.

[www.ressourceschretiennes.com](http://www.ressourceschretiennes.com)



2016. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.  
Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))