



Des relations harmonieuses où chacun est rempli de l'Esprit

Un mari chrétien rempli de l'Esprit aimera de tout cœur son épouse

« Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle, afin de la sanctifier après l'avoir purifiée par l'eau et la parole, pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut. De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. Jamais personne, en effet, n'a haï sa propre chair; mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église, parce que nous sommes membres de son corps. C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux deviendront une seule chair. Ce mystère est grand; je dis cela par rapport à Christ et à l'Église. Du reste, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari. »

Éphésiens 5.25-33

Église bien-aimée du Seigneur Jésus,

L'Esprit de Dieu parle à toute l'Église et l'Esprit parle à chacun et à chacune dans l'Église. Quand l'Esprit s'adresse à des personnes spécifiques, il ne le fait pas comme à des individus isolés, mais comme à des personnes en relation. Il parle aux épouses chrétiennes en relation avec leurs maris. Il parle aux maris chrétiens en relation avec leurs épouses. Il fait de même avec les enfants et les parents, les serviteurs et les maîtres. Nos vocations respectives se vivent à l'intérieur d'un réseau de relations dans le corps du Christ. Dieu a créé ces relations, il a institué le mariage, la famille, le travail. En Jésus-Christ, dans son Église, l'Esprit de Dieu nous anime d'une force nouvelle pour que nous prenions soin de ces relations.

Nous avons déjà vu ce que dit l'Esprit aux épouses. Soyez remplies de l'Esprit afin de vous soumettre à votre mari, car il est le chef de la femme comme le Christ est le Chef de l'Église. Certains pasteurs et certains maris accordent beaucoup d'importance à la soumission de la femme, mais soulignent très peu les responsabilités du mari. C'est très dommage et c'est très dommageable, aussi bien pour la vie conjugale que pour la construction de l'Église. Nous ferons bien d'écouter ce que l'Esprit dit aux maris!

Ce sujet intéresse les épouses, j'en suis sûr. Elles vont sûrement écouter attentivement, mais s'il-vous-plaît, mes chères sœurs, demeurez humbles et douces auprès de votre mari quand vous lui

rappellerez ses responsabilités. Servez-vous de ce que vous retiendrez surtout pour vos prières pour votre mari. Il en a besoin! Ce que l'Esprit dit aux maris intéresse également les jeunes filles, les femmes, les garçons et les hommes qui espèrent un jour se marier. Cela intéresse tous les frères et toutes les sœurs dans la foi. Toute l'Église prie pour nos couples mariés et les encourage dans leur sainte vocation. Et j'espère que cela intéressera les maris, en tout premier lieu! Messieurs, ce n'est pas le temps de dormir ou de vous laisser distraire! Écoutons donc ensemble ce que l'Esprit dit aux maris! En résumé, **un mari chrétien rempli de l'Esprit aimera de tout coeur son épouse**. Comment l'aimera-t-il?

1. Le mari rempli de l'Esprit aimera sa femme comme le Christ a aimé son Église
2. Le mari rempli de l'Esprit aimera sa femme comme son propre corps

1. Le mari rempli de l'Esprit aimera sa femme comme le Christ a aimé son Église

La responsabilité première du mari se résume en un mot : « aimer ». « *Maris, aimez chacun votre femme* » (Ép 5.25). Dans le contexte des chapitres 4 et 5, l'apôtre Paul exhorte toute l'Église à vivre la vie nouvelle. Nous sommes appelés à nous dépouiller de la vieille nature pécheresse et à revêtir la nature nouvelle que le Seigneur Jésus produit en nous par son Esprit. L'apôtre Paul donne ensuite des applications pratiques aux épouses et aux maris, aux enfants et aux parents, aux serviteurs et aux maîtres. Il dit au verset 18 : « *Soyez remplis de l'Esprit.* » À quoi ressemble un mari rempli de l'Esprit? À un mari qui aime sa femme! Ça doit se voir! « *Maris, aimez chacun votre femme.* »

Jusque là, cela ne semble pas trop difficile. Bien sûr que les maris aiment leur femme! C'est pour cette raison que nous l'avons mariée, n'est-ce pas? Nous avons des sentiments d'affection pour elle. Nous voulons l'entourer de notre amour, c'est certain. Mais l'amour commandé par le Seigneur est bien différent de ce qu'on appelle amour aujourd'hui. Quand un jeune homme dit à une jeune femme « Je t'aime », très souvent cela veut dire qu'il a de forts sentiments pour elle et qu'il la veut pour lui. Les émotions font bien sûr partie du mariage, mais quand Paul dit aux maris d'aimer leur femme, il leur demande un amour sacrificiel. Cela veut dire que ça va nous faire mal, ça va nous coûter quelque chose. C'est le sens du mot « agapè ». L'amour « agapè » place les besoins de l'autre avant ses propres besoins. L'amour « agapè » s'engage à toujours chercher le bien de l'autre. C'est ce genre d'amour que le Saint-Esprit produit dans nos vies.

Les mariages fondés sur l'amour sacrificiel s'épanouiront à la gloire de Dieu, bien sûr avec des luttes, avec des hauts et des bas, mais cet amour produira de bons fruits. Le mari et la femme se soutiendront mutuellement, ils chercheront le bien de l'autre. Le mari donnera la direction. C'est lui le chef, c'est donc aussi le chef pour montrer et exprimer cet amour. Malheureusement, plusieurs mariages sont fondés sur les sentiments ou sur un désir d'épanouissement personnel. Si vous êtes mariés ou si vous souhaitez vous marier pour votre satisfaction personnelle, eh bien, messieurs, vous êtes à côté de la plaque et vous courez après le désastre!

Mais comment un pécheur peut-il aimer de cette manière? C'est impossible par nos propres forces! Nous résistons à donner ce genre d'amour. Le mari doit absolument puiser à la source de l'amour. Où

se trouve la source de l'amour « agapè »? En Jésus-Christ, en lui seulement! « *Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle* » (Ép 5.25). Le Seigneur Jésus aime son Église. Il l'aime depuis toute éternité, il l'aimera jusqu'à la fin et pour toujours. Au jour des noces de l'Agneau, ce sera la grande célébration de cet amour. Mais notez bien, Paul utilise deux verbes qui indiquent une action passée. On peut traduire : « *Comme le Christ aime l'Église et se livra lui-même pour elle.* » Il s'agit d'un moment précis dans l'histoire. Comment le Christ nous a-t-il aimés? En s'abaissant, en s'humiliant, en s'oubliant pour son Église. Il était prêt à tout pour elle. Après ses longues journées de travail, parfois exténuantes, Jésus trouvait encore le temps et l'énergie d'écouter, de parler, d'être sensible aux autres, de servir ceux qui étaient dans le besoin. Il a quitté sa gloire céleste pour subir l'humiliation. Il a accepté les moqueries et l'agonie par amour pour son Église. Jésus-Christ est le Chef de son Église parce qu'il s'est sacrifié pour elle. Amour « agapè »! Le mari est le chef de sa femme dans le but de se sacrifier pour elle.

Une question pour les maris : « Comment, dans mon mariage, est-ce que je peux refléter l'amour du Seigneur Jésus pour son Église? » Se donner en sacrifice ne veut pas dire que tous les jours j'accomplis un acte de bravoure exceptionnel pour ma femme, comme un pompier qui perce une maison en feu pour sauver un enfant prisonnier des flammes. Aucun journaliste ne viendra prendre une photo de vous qu'il publiera dans le journal régional avec le titre « Exploit de la semaine en Beauce ». L'amour sacrificiel pour son épouse se vit dans des gestes simples au quotidien. Votre femme le verra, vos enfants le verront, vos petits-enfants aussi, toute l'Église en sera bénie et fortifiée. Comment fortifier l'Église? En renforçant les maillons conjugaux!

Ces petits gestes montreront que votre épouse est plus importante que vos amis ou vos loisirs. Vous cultiverez la communication ensemble. Vous respecterez ses opinions. Vous lui demanderez conseil. Vous serez sensibles à ses sentiments. Vous apprécierez les gestes qu'elle fait pour vous et vous lui direz votre reconnaissance. Vous prierez pour elle. Vous lirez la Bible avec elle. Vous donnerez la direction spirituelle à votre couple. Vous partagerez les tâches avec elle. Vous parlerez d'elle en bien devant les autres, sans jamais la critiquer en public ou sans mettre la faute sur elle.

Maris, aimez-vous votre femme comme le Christ a aimé son Église? Bien sûr, l'amour de notre Sauveur est incomparable. Lui seul s'est offert en sacrifice pour expier nos péchés et nous donner la vie éternelle. Personne ne pourra vraiment lui ressembler à cet égard. Pourtant, l'Esprit Saint travaille à nous transformer à son image. Cherchons son aide pour devenir capables d'imiter Jésus. Nous tomberons, nous manquerons d'amour, nous demanderons pardon au Seigneur et à notre épouse, nous nous relèverons par la grâce de Dieu, nous continuerons d'apprendre à aimer notre épouse comme le Christ a aimé son Église.

Comment le Seigneur Jésus a-t-il aimé son Église? A-t-il dit : « Je vais commencer à t'aimer quand tu seras bonne et gentille avec moi »? Non! Un mari ne peut pas dire à sa femme : « Chérie, je vais t'aimer si tu t'occupes de moi, si tu combles mes besoins, si tu te soumetts à ma volonté. » Ça ne marche pas comme ça. Un mari doit être fermement engagé pour la vie à aimer sa femme d'un amour qui se donne. Ce ne sera pas pénible pour une femme chrétienne de se soumettre à un tel mari.

Pourquoi Jésus a-t-il aimé son Église? Parce qu'elle était belle et attrayante? Non! Quand Jésus a choisi de l'aimer, son Église était sale, impure, repoussante. Pourquoi l'a-t-il aimée? Par pure grâce, parce qu'il le voulait et pour la rendre belle : « ... afin de la sanctifier après l'avoir purifiée par l'eau et la parole, pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut » (Ép 5.26-27). Le Christ n'a pas cherché ce qui était bon pour lui. Il a cherché ce qui était bon pour elle. Il est mort sur la croix dans le but de rendre son Église belle et rayonnante. Depuis ce temps, il est dévoué tout entier à son Église. Il travaille sans relâche à la purifier de ses péchés, à la sanctifier chaque jour, pour qu'un jour elle paraisse devant lui glorieuse et sans défaut.

Attention! Comprenez-moi bien! Je ne suis pas en train de dire que le mari est appelé à faire la même chose pour sa femme. Ce n'est pas nous, les maris, qui sommes capables de changer notre épouse. Ce n'est pas vous, non plus, les femmes, qui êtes capables de changer votre mari. Oui, la femme est un grand facteur de civilisation, j'en conviens, mais elle n'a pas ce pouvoir transformateur, pas plus que le mari. Ce pouvoir appartient uniquement à Jésus-Christ, par son Esprit Saint tout-puissant! Et justement parce que le Seigneur Jésus travaille chaque jour à purifier et à transformer son Église, il y a de l'espoir pour nous. Il y a de l'espoir à devenir un meilleur mari. Il y a de l'espoir à devenir une meilleure épouse. Il y a de l'espoir à devenir un meilleur chrétien, que nous soyons grands ou petits!

Votre femme a peut-être des défauts de caractère, des taches ou des rides. Même si ces défauts vous dérangent, soyez humbles et patients envers elle, ne tombez pas dans la critique négative. Parlez-lui avec douceur de ce qui vous dérange, pas parce que ça vous dérange, mais pour qu'elle progresse dans sa vie chrétienne. Priez pour que l'œuvre de l'Esprit continue de grandir dans sa vie. Encouragez-la à utiliser ses talents au maximum.

L'amour vise un but. Le Seigneur Jésus a un but pour son Église : la rendre pure et parfaite devant Dieu. C'est lui qui le fait, ce n'est pas nous. Mais justement parce qu'il le fait, le mari doit aussi avoir un but pour sa femme, le but de contribuer au développement spirituel de sa femme, le but de l'aider à grandir dans sa marche avec Dieu. Vous, les maris, vous avez la responsabilité de guider votre couple spirituellement, dans la Parole et la prière. Le faites-vous? Mes frères : Faites-le! Pilez sur votre orgueil et faites-le avec la force de Dieu!

2. Le mari rempli de l'Esprit aimera sa femme comme son propre corps

« De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. Jamais personne, en effet, n'a haï sa propre chair; mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église, parce que nous sommes membres de son corps » (Ép 5.28-30).

L'homme et la femme mariés n'ont pas seulement des buts communs ou des intérêts communs. Ils sont devenus un. Le verset 31 cite Genèse 2 :

« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux deviendront une seule chair. Ce mystère est grand; je dis cela par rapport à Christ et à son Église. »

Leur union intime reflète l'union du Christ avec son Église. Notez bien, Paul ne dit pas : « Les maris doivent aimer leur femme comme si elle était leur corps. » Il dit : « *Les maris doivent aimer leur femme comme étant leur propre corps.* » Ce n'est pas la même chose! Jésus n'aime pas l'Église comme si l'Église était son corps. Jésus aime l'Église parce que l'Église est véritablement son corps. Pourquoi Jésus prend-il soin de nous? Parce que « *nous sommes membres de son corps* » (Ép 5.30). C'est un fait, une réalité profonde et mystérieuse. Remplis de l'Esprit, nous aimerons notre épouse parce que Dieu nous a unis pour la vie. Nous formons un seul corps, une seule chair. Tout ce que je fais implique nécessairement ma femme. Mon travail, mes intérêts, mes ambitions, mes loisirs ont forcément des répercussions sur mon épouse. Quand l'union éclate, la déchirure est extrêmement profonde et douloureuse, parce que Dieu a uni les deux ensemble.

Que fait-on avec son corps, avec sa chair? On « *la nourrit* », on « *en prend soin* » (Ép 5.29). Nourrir signifie donner tout ce qui est nécessaire au bien-être de son épouse, pourvoir à son développement émotif et spirituel. « Prendre soin » signifie chérir tendrement. Littéralement, le mot signifie réchauffer, envelopper dans une couverture, avec une bonne doudou. Une bonne idée pour l'hiver... Les gars, vous avez compris? Notre mission consiste à « entourer tendrement d'affection » notre épouse.

Avez-vous remarqué? Quand l'Esprit de Dieu s'adresse aux épouses, il dit peu de mots : versets 22 à 24 et fin du verset 33. Quand l'Esprit de Dieu s'adresse aux maris, il en dit beaucoup plus long : versets 25 à 32. Les maris auraient-ils besoin de plus d'explication? En tout cas, ils doivent redoubler de concentration! Courage! Il en reste encore un peu!

Oui, Paul ajoute des explications pour nous aider à comprendre. Il donne l'exemple de ce qu'une personne fait naturellement avec son corps. « *Jamais personne n'a haï sa propre chair* » (Ép 5.29). Que faisons-nous avec notre corps? Nous en prenons soin. Je sais, il y a des gens qui maltraitent leur corps : tatouage, perçage, drogue, sports extrêmes. Mais normalement, nous prenons soin de notre corps. Nous prenons notre douche. Nous mangeons de la nourriture saine. Nous prenons du repos quand c'est nécessaire. Nous portons des vêtements convenables. De même, le mari rempli de l'Esprit prendra soin de son épouse. Pourquoi? Parce qu'elle est devenue son propre corps, les deux sont un.

La raison est encore plus profonde. « *Il la nourrit et la chérit comme le Christ le fait pour l'Église* » (Ép 5.29). Encore la comparaison avec Jésus et son Église! Jésus nourrit et chérit son Église. De quelle façon? En nous protégeant, en nous guidant par sa Parole, en priant pour nous, en pleurant avec nous, en nous encourageant dans nos faiblesses, en nous disant : « Je te pardonne ». Le Seigneur dirige tout dans le ciel et sur la terre dans un but précis : nourrir et chérir son Église! Il y consacre toute son attention, jusqu'au jour où nous serons rendus parfaits, à son image. Dès aujourd'hui, il nous donne son Esprit pour nous rendre capables d'accomplir notre vocation.

Vous, les maris, êtes-vous attentifs aux besoins de votre épouse? À ses besoins physiques, émotifs, spirituels? Quels sont les besoins de mon épouse? Comment puis-je contribuer à son développement? Est-ce que je l'entoure de toute mon affection? Comment l'aider à mieux servir Dieu? Demandons à Dieu son pardon, sa force, sa direction, sa sagesse.

Quelle belle institution que le mariage! Mais aussi quel grand défi! Refléter l'union de Jésus-Christ avec son Église! Sommes-nous prêts à relever ce défi? Par nos propres forces, c'est impossible, mais oui c'est possible, par sa grâce et par la force de son Esprit. Les jeunes garçons et les jeunes hommes doivent aussi se préparer à relever un jour ce défi. Nous, les maris, serons-nous des modèles pour eux? Que Dieu nous remplisse tous et toutes de son Esprit pour nous faire grandir dans la vie nouvelle et dans l'exercice de nos vocations respectives. Que l'amour de Jésus-Christ brille dans nos vies, dans nos foyers, dans notre Église, pour sa seule gloire. Amen.

Paulin Bédard, pasteur

Des relations harmonieuses où chacun est rempli de l'Esprit, série de six prédications sur Éphésiens 5 et 6.

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

www.ressourceschretiennes.com



2020. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.
Patrimoine – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))