



Comment détecter un homme violent avant de sceller votre union

La connaissance donne le pouvoir, et, en matière de relations, l'une des connaissances les plus importantes est de savoir comment détecter un agresseur avant de l'épouser. Dans de bien trop nombreux cas, les agresseurs trompent leurs futurs conjoints pendant la période des fréquentations, mais cela se produit généralement parce que les futures victimes ne savent pas quels signes rechercher. J'espère que cet article vous aidera.

Quelques points importants avant de commencer :

- J'ai adapté cette liste d'indices à partir d'une brochure produite par WestCASA (*Western Region Against Sexual Assault* [Région occidentale contre les agressions sexuelles]) ici en Australie. Je l'ai adaptée pour un public de personnes fréquentant l'Église.
- La liste n'est pas exhaustive et il est important de savoir que certains abuseurs ne peuvent pas être détectés à l'avance.
- Comme la violence conjugale est généralement perpétrée par des hommes, j'utiliserai des pronoms masculins. Cela ne veut pas dire que les femmes ne peuvent pas être violentes ou ne sont pas violentes.
- Il est important de réfléchir à cette question le plus tôt possible dans la relation. Comme l'indique la brochure originale : « *Recueillez ces informations sur une période d'au moins 2 à 4 mois et, pendant cette période, essayez de ne pas trop vous attacher et de maintenir des limites strictes.* »
- Si votre réponse à quelques-unes de ces questions est « Oui », parlez-en avec un professionnel.

Voici donc les questions qui peuvent vous aider à démasquer un agresseur avant qu'il ne soit trop tard :

- Manifeste-t-il très tôt des émotions intenses et vous submerge-t-il de son charme?
- Veut-il être avec vous en permanence et devient-il de mauvaise humeur, boudeur ou en colère si vous avez d'autres projets ou si vous rendez visite à des amis ou à de la famille?
- Est-ce que tout tourne autour de lui? Vous interrompt-il ou semble-t-il distrait ou désintéressé lorsque vous parlez?
- Parle-t-il des femmes de manière critique ou en les considérant comme des objets sexuels?
- S'il a fréquenté d'autres femmes par le passé, étaient-elles généralement beaucoup plus jeunes que lui?

- Si cela s'applique, comment parle-t-il des femmes qu'il a fréquentées dans le passé? Les décrit-il de manière irrespectueuse? Les traite-t-il de tous les noms, ou encore les dépeint-il comme des personnes qui lui ont fait du tort?
- Est-ce que tout le monde est responsable de ses sentiments, de ses émotions ou des choses qui vont mal dans sa vie? Tout est-il toujours la faute de quelqu'un d'autre? Reconnaît-il ses responsabilités?
- Posez des questions sur ses parents. Mieux encore, observez-le en relation avec eux. Son père est-il contrôlant et critique à l'égard de son épouse? L'homme que vous fréquentez reproduit-il ce comportement et parle-t-il à sa mère de manière grossière?
- Avez-vous l'impression de marcher sur des œufs en sa présence?
- Prend-il toutes les décisions sans vous demander votre avis?
- Décide-t-il de ce que vous devez porter, des endroits où vous ferez une sortie?
- Est-il critique à votre égard? À l'égard de votre apparence et de votre habillement? À l'égard de ce que vous dites, de ce que vous croyez?
- Essaie-t-il de restreindre votre accès à l'argent ou fait-il pression sur vous pour que vous lui remettiez votre argent?
- Parle-t-il de votre corps ou de tous les détails intimes de votre relation avec ses amis?
- Fait-il pression sur vous, vous piège-t-il ou vous force-t-il à avoir des activités sexuelles contre votre gré?
- Regarde-t-il et consomme-t-il de la pornographie, et essaie-t-il de se justifier? Essaie-t-il de vous faire regarder du matériel pornographique avec lui?
- Boude-t-il ou insiste-t-il après que vous ayez dit « non » à quelque chose qu'il vous a demandé de faire?
- Boit-il beaucoup ou se drogue-t-il?
- Retourne-t-il tout ce qui arrive ou qui est dit dans tous les sens, de sorte que vous vous sentez toujours coupable de tout? Les choses tournent-elles rapidement au drame?
- Vous accuse-t-il de le tromper?
- Dit-il que sa jalousie ou son intensité sont un signe de son amour pour vous?
- Est-il cruel envers les animaux?
- Menace-t-il de se suicider si vous voulez arrêter de le fréquenter?
- Pense-t-il qu'il est acceptable, dans certaines circonstances, qu'un homme frappe une femme?
- A-t-il déjà eu un accès d'agressivité au cours duquel il vous a frappée, frappé une autre personne, lancé quelque chose ou frappée contre un mur?
- Acceptez-vous parfois des choses pour éviter qu'il ne se mette en colère?
- Quelqu'un a-t-il déjà fait émettre une ordonnance restrictive judiciaire à son encontre?
- Utilise-t-il la Bible pour essayer de vous contrôler? Exige-t-il que vous vous soumettiez à lui?

Dieu condamne les abus et la violence. Il ne veut pas de cela pour vous ni pour qui que ce soit. Je prie pour que cette liste aide quelqu'un à reconnaître à l'avance les signes de danger. Si vous êtes déjà mariée à une telle personne, sachez que la Bible enseigne que vous n'êtes pas obligée de supporter ces abus et cette violence¹. Il existe un moyen de s'en libérer.

Wes Bredenhof, pasteur

Traduit de « [How to Detect an Abusive Guy Before Tying the Knot](#) », *Wes Bredenhof – A Reformed Christian Blog and Resource Page*, 31 octobre 2023.

L'auteur est pasteur de l'Église réformée libre (FRCA) de Launceston, Tasmanie, Australie.

www.ressourceschretiennes.com



2024. Traduit et utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](#))

¹ Voir mon article intitulé [Une épouse est-elle moins qu'une esclave?](#)